

***Sekcja bokserka w Szkole Podstawowej  
w Świlczy zaprasza!  
przyjdź, zobacz, spróbuj***

**Dbając o rozwój i zainteresowania uczniów naszej szkoły i wszystkich chętnych z innych szkół gminnych, zachęcamy by rozpocząć przygodę z boksem, aktywnością fizyczną i rozwijać własny talent sportowy. Trenując w naszej szkolnej sekcji, nie tylko nauczysz się umiejętności bokerskich ale także poprawisz swoją kondycję, poprawisz refleks, zwiększysz siłę oraz poprawisz muskulaturę.**

**Wystarcza ci trzy rzeczy:**

**1 . Chęć**

**2. Strój**

**3. Obuwie sportowe**

**Treningi odbywają się salce bokerskiej w hali sportowej:  
poniedziałki, środy, piątki - dzieci i młodzież szkolna  
godz. 17<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>**

**ZAJĘCIA SĄ NIEODPŁATNE**

**Zaprasza trener Stanisław Osetkowski**