

**Program zajęć pozalekcyjnych z piłki siatkowej dla chłopców klas I-III
szkoły gimnazjalnej pt. „Życie jest ruchem”.**

Realizowany jest w czwartki od godz. 15¹⁵-17⁰⁰

Piłka siatkowa jest jedną z najciekawszych i szybko rozwijających się dyscyplin sportowych. Naturalne potrzeby ruchu dzieci i młodzieży nie do końca są zaspakajane. Zajęcia wychowania fizycznego w szkole nie są w stanie w pełni realizować potrzeby aktywności fizycznej uczniów i ich zainteresowań. Wychodząc naprzeciw tym problemom, a także mając na uwadze fakt, że każda aktywność ruchowa jest głównym czynnikiem utrzymania zdrowia, sprawności fizycznej, psychicznej, zapobiegania chorobom cywilizacyjnym (otyłość, cukrzyca, choroby serca) powstał ten program autorski. Zajęcia sportowe w naszej szkole cieszą się dużym zainteresowaniem, dlatego wspieramy zainteresowania w każdej formie aktywności ruchowej.

Zapraszam, Grzegorz Patruś